



# УЧЕНИЧЕСКА СПОРТНА ШКОЛА - ПЛЕВЕН

5800 гр.Плевен, кв.Сторгозия  
e-mail: [us6\\_pleven@abv.bg](mailto:us6_pleven@abv.bg)

**УТВЪРДИЛ:**  
**ИВАЙЛО ЛАЗАРОВ**  
*Директор на ЦПЛР- УСШ*  
**ГРАД ПЛЕВЕН**

## ПЛАН ЗА ОБУЧЕНИЕ за 2024 /2025 г.

### I. ОБЛАСТИ, ПРОФИЛИ, ОРГАНИЗАЦИОННО ПЕДАГОГИЧЕСКИ ФОРМИ

#### 1. Област „Спорт“

##### 1.1.Профил „Колективни спортове“

- Баскетбол
- Футбол
- Хандбал
- Волейбол

##### 1.2. Профил „Индивидуални спортове“

- Лека атлетика
- Акробатика
- Тенис на маса
- Тенис на корт

### II. ГРАФИК НА УЧЕБНИЯ ПРОЦЕС

Начало на учебната година - 01.10.2024г.

Край на учебната година - 30.09.2025 г.

Графикът на учебния процес е съобразен с организацията на учебното време на училищата в гр. Плевен.

### III. ВАКАНЦИИ:

НАЧАЛО И КРАЙ НА ВАКАНЦИИТЕ С ИЗКЛЮЧЕНИЕ НА ЛЯТНАТА ПРЕЗ  
УЧЕБНАТА 2024/2025 ГОДИНА:

31.10.2024 г. – 03.11.2024 г. вкл. – есенна  
21.12.2024 г. – 02.01.2025 г. вкл. – коледна  
05.02.2025 г. - Междусрочна  
04.04.2025 г. – 06.04.2025 г. вкл. – пролетна за XII клас  
29.03.2025 г. – 06.04.2025 г. вкл. – пролетна за I - XI клас

#### НЕУЧЕБНИ ДНИ:

21.05.2025 г. – Държавен зрелостен изпит (ДЗИ) по български език и литература  
23.05.2025 г. – втори задължителен държавен зрелостен изпит и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

Дните през ваканциите са за работа с постоянните или временно действащите групи през ваканцията.

#### IV. ОСНОВНИ ФОРМИ НА РАБОТА

1. Постоянно действащи групи през цялата учебна година.
2. Временно действащи групи през учебната година.  
Във временни групи през учебната година се обучават деца и ученици за участие в спортни изяви на общинско, регионално, национално и международно равнище.
3. Временно действащи групи през ваканциите  
Във временно действащи групи през ваканциите се обучават деца и ученици за участие в спортни изяви на общинско, регионално, национално и международно равнище.

#### V. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ЧАСОВЕТЕ ПО ОБЛАСТИ И ПРОФИЛИ.

##### 1. Област „Спорт“

###### 1.1. Профил „Колективни спортове“

2-4 4 4-6

Забележка: Направлението работи с I-во, II-ро, III-то равнище на подготовка; брой учебни седмици, както следва: I-во –30-32 уч. седм., II-ро – 30-36 уч.седм., III-то – 30-36 уч. седм.

**За колективните спортове се формират групи от близки по възраст деца и ученици.**

###### 1.2. Профил „Индивидуални спортове“

2-4 4 4-6

- Забележка: Направлението работи с I-во, II-ро, III-то равнище на подготовка; брой учебни седмици, както следва: I-во –30-32 уч. седм., II-ро – 30-36 уч.седм., III-то – 30-36 уч. седм.

**За индивидуалните спортове се формират групи от близки по възраст деца и ученици.**

##### 2. Минималната задължителна норма за преподавателска работа на учителите в УСШ е 700 ч , която включва:

- Работа с деца и ученици, които се обучават в постоянно действащи групи през цялата учебна година.
- Работа с деца и ученици, които се обучават във временно действащи групи през учебната година.Продължителността на работа е до 4 седмици със

седмична заетост до 8 часа за всяка група, като учителите ръководят до 3 временни групи през учебната година.

- Работа с деца и ученици, които се обучават във временно действащи групи през ваканциите. Продължителността на заниманията за всяка група е до 2 седмици със седмична заетост до 20 часа за всяка група, като учителите ръководят до 2 временни групи през ваканциите.

#### **VI. ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА УЧЕБНИЯ ЧАС.**

1. За деца и за ученици до III клас – 30 минути;
2. За ученици от IV до XII клас – 40 минути.

Забележка: Учебните часове се провеждат в интервала от 8,00 ч. до 20,00 ч., включително събота и неделя. Почивката между часовете е не по-малко от 10 и не повече от 30 мин. Нейната продължителност се отбелязва задължително в графика на всеки учител.

Учебният план е приет на заседание на Педагогическия съвет на 27.09. 2024 г. с Протокол № 1 и е утвърден със Заповед № 87 от 27.09.2024 г..на Директора на ЦПЛР-УСШ.

# ПЛАН ЗА ОБУЧЕНИЕ НА УЧЕНИЧЕСКА СПОРТНА ШКОЛА

## ЗА УЧЕБНАТА 2024/2025 ГОДИНА

Разпределение на часовете

### Област „Спорт”

ПРОФИЛ	ПОСТОЯННИ ГРУПИ		
	I равнище	II равнище	III равнище
	Брой седмици за обучение		
	30 – 32	30 – 36	30 - 36
	Брой часове за обучение		
2-4	4	4-6	
<b>Индивидуални спортове:</b> <b><u>Лека атлетика</u></b> Надя Христова Общо постоянни групи –596 уч.часа	<b>1гр.</b> 32 седм. х 4 уч.часа общо - 128 уч.часа	<b>2 гр.</b> 33 седм. х 4 уч.часа=132ч. Общо за 2 гр. –264 уч.часа	<b>1 гр.</b> 34седм. х 6 уч.часа общо – 204 уч.часа
<b><u>Акробатика</u></b> Николай Лаков Общо постоянни групи –596 уч.часа	<b>1гр.</b> 32 седм. х 4 уч.часа общо - 128 уч.часа	<b>2 гр.</b> 33 седм. х 4 уч.часа=132ч. Общо за 2 гр. –264 уч.часа	<b>1 гр.</b> 34седм. х 6 уч.часа общо – 204 уч.часа
<b><u>Тенис на маса</u></b> Шенол Ебазер Общо постоянни групи –596 уч.часа	<b>1гр.</b> 32 седм. х 4 уч.часа общо - 128 уч.часа	<b>2 гр.</b> 33 седм. х 4 уч.часа=132ч. Общо за 2 гр. –264 уч.часа	<b>1 гр.</b> 34седм. х 6 уч.часа общо – 204 уч.часа

<p><b><u>Тенис на корт</u></b></p> <p>Виктор Иванов</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>280 уч.часа</p>		<p>1 гр.</p> <p>34 седм. х 4 уч.часа=136ч.</p>	<p>1 гр. 36седм. х 4 уч.часа</p> <p>общо – 144 уч.часа</p>
<p><b>Колективни спортове:</b></p> <p><b><u>Футбол</u></b></p> <p>Емил Цветанов</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>596 уч.часа</p> <p>Красимир Гъдулков</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>596 уч.часа</p> <p><b><u>Волейбол</u></b></p> <p>Ана Дафинова</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>596 уч.часа</p> <p><b><u>Баскетбол</u></b></p> <p>Антонио Станков</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>596 уч.часа</p>	<p>1 гр. х 32 седм. х 4 уч.часа</p> <p>общо - 128 уч.часа</p> <p>1 гр. х 32 седм. х 4 уч.часа</p> <p>общо - 128 уч.часа</p> <p>1 гр. х 32 седм. х 4 уч.часа</p> <p>общо - 128 уч.часа</p> <p>1 гр. х 32 седм. х 4 уч.часа</p> <p>общо - 128 уч.часа</p>	<p>2 гр.</p> <p>33 седм. х 4 уч.часа=132ч.</p> <p>Общо за 2 гр. –264 уч.часа</p> <p>2 гр.</p> <p>36 седм. х 4 уч.часа=144ч.</p> <p>Общо за 2 гр. –288 уч.часа</p> <p>2 гр.</p> <p>33 седм. х 4 уч.часа=132ч.</p> <p>Общо за 2 гр. –264 уч.часа</p> <p>2 гр.</p> <p>33 седм. х 4 уч.часа=132ч.</p> <p>Общо за 2 гр. –264 уч.часа</p>	<p>1 гр.</p> <p>34седм. х 6 уч.часа</p> <p>общо – 204 уч.часа</p> <p>1 гр.</p> <p>34седм. х 6 уч.часа</p> <p>общо – 204 уч.часа</p> <p>1 гр.</p> <p>34седм. х 6 уч.часа</p> <p>общо – 204 уч.часа</p>

<p><b><u>Хандбал</u></b>  <b>Виктория Марковска</b>  <b>Общо постоянни групи –</b>  <b>596 уч.часа</b></p>	<p><b>1 гр. х 32 седм. х 4 уч.часа</b>  <b>общо - 128 уч.часа</b></p>	<p><b>2 гр.</b>  <b>33 седм. х 4 уч.часа=132ч.</b>  <b>Общо за 2 гр. –264 уч.часа</b></p>	<p><b>1 гр. 36 седм. х 6 уч.часа</b>  <b>общо – 216 уч.часа</b></p>
<p><b><u>Баскетбол</u></b>  <b>Петьо Колев</b>  <b>Общо постоянни групи –</b>  <b>596 уч.часа</b></p>		<p><b>1гр.</b>  <b>34 седм. х 4 уч.часа=136ч.</b></p>	<p><b>1 гр. 36седм. х 4 уч.часа</b>  <b>общо – 144 уч.часа</b></p>

**За Индивидуални спортове:**

**Лека атлетика, акробатика и тенис на маса**

2 временно действащи групи през учебната година –

**4 седм. х 8 уч.часа = 32 уч.часа. **Общо 64 часа.****

1 временно действаща група през ваканциите –

**2седм. х 20уч.часа = 40 уч.часа.**

**Общо часове преподавателска работа 596+64+40 =700 часа**

**Тенис на корт**

1 временно действаща група през учебната година –

**4 седм. х 8 уч.часа = 32уч.часа.**

**2седм. х 19уч.часа = 38 уч.часа.**

**Общо часове преподавателска работа 280+32+38 =350 часа**

**За Колективни спортове:**

**Футбол, Волейбол, Баскетбол и Хандбал**

2 временно действащи групи през учебната година –

4 седм. x 8 уч.часа = 32 уч.часа. **Общо 64 часа.**

1 временно действащи групи през ваканциите –

2седм. x 20уч.часа = 40 уч.часа. **Общо 40 ч.**

**Общо часове преподавателска работа 596+64+40 =700 часа**