



УЧЕНИЧЕСКА СПОРТНА ШКОЛА - ПЛЕВЕН

5800 гр.Плевен, кв.Сторгозия
e-mail: us6_pleven@abv.bg

УТВЪРДИЛ:
ИВАЙЛО ЛАЗАРОВ
Директор на ЦПЛР- УСШ
ГРАД ПЛЕВЕН

ПЛАН ЗА ОБУЧЕНИЕ за 2023 /2024 г.

I. ОБЛАСТИ, ПРОФИЛИ, ОРГАНИЗАЦИОННО ПЕДАГОГИЧЕСКИ ФОРМИ

1. Област „Спорт“

1.1.Профил „Колективни спортове“

- Баскетбол
- Футбол
- Хандбал
- Волейбол

1.2. Профил „Индивидуални спортове“

- Лека атлетика
- Акробатика
- Тенис на маса
- Тенис на корт

II. ГРАФИК НА УЧЕБНИЯ ПРОЦЕС

Начало на учебната година - 01.10.2023г.

Край на учебната година - 30.09.2024 г.

Графикът на учебния процес е съобразен с организацията на учебното време на училищата в гр. Плевен.

III. ВАКАНЦИИ:

НАЧАЛО И КРАЙ НА ВАКАНЦИИТЕ С ИЗКЛЮЧЕНИЕ НА ЛЯТНАТА ПРЕЗ
УЧЕБНАТА 2023/2024 ГОДИНА:

28.10.2023 г. – 01.11.2023 г. вкл. – есенна
23.12.2023 г. – 02.01.2024 г. вкл. – коледна
03.02.2024 г. – 05.02.2024. вкл. - Междусрочна
05.04.2024 г. – 07.04.2024 г. вкл. – пролетна за XII клас
30.03.2025 г. – 07.04.2025 г. вкл. – пролетна за I - XI клас

НЕУЧЕБНИ ДНИ:

17.05.2025 г. – Държавен зрелостен изпит (ДЗИ) по български език и литература
20.05.2025 г. – втори задължителен държавен зрелостен изпит и държавен изпит за придобиване на професионална квалификация

19.06.2023г. – НВО по БЕЛ 7кл.

21.06.2023г. – НВО по математика

Дните през ваканциите са за работа с постоянните или временно действащите групи през ваканцията.

IV. ОСНОВНИ ФОРМИ НА РАБОТА

1. Постоянно действащи групи през цялата учебна година.
2. Временно действащи през учебната година.
Във временни групи през учебната година се обучават деца и ученици за участие в спортни изяви на общинско, регионално, национално и международно равнище.
3. Временно действащи групи през ваканциите
Във временно действащи групи през ваканциите се обучават деца и ученици за участие в спортни изяви на общинско, регионално, национално и международно равнище.

V. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ЧАСОВЕТЕ ПО ОБЛАСТИ И ПРОФИЛИ.

1. Област „Спорт“

1.1. Профил „Колективни спортове“ 2-4 4 4-6

Забележка: Направлението работи с I-во, II-ро, III-то равнище на подготовка; брой учебни седмици, както следва: I-во –30-32 уч. седм., II-ро – 30-36 уч.седм., III-то – 30-36 уч. седм.

За колективните спортове се формират групи от близки по възраст деца и ученици.

1.2. Профил „Индивидуални спортове“ 2-4 4 4-6

Забележка: Направлението работи с I-во, II-ро, III-то равнище на подготовка; брой учебни седмици, както следва: I-во –30-32 уч. седм., II-ро – 30-36 уч.седм., III-то – 30-36 уч. седм.

За индивидуалните спортове се формират групи от близки по възраст деца и ученици.

2. Минималната задължителна норма за преподавателска работа на учителите в УСШ е 700 ч , която включва:

- Работа с деца и ученици, които се обучават в постоянно действащи групи през цялата учебна година.

- Работа с деца и ученици, които се обучават във временно действащи групи през учебната година. Продължителността на работа е до 4 седмици със седмична заетост до 8 часа за всяка група, като учителите ръководят до 3 временни групи през учебната година.
- Работа с деца и ученици, които се обучават във временно действащи групи през ваканциите. Продължителността на занятията за всяка група е до 2 седмици със седмична заетост до 20 часа за всяка група, като учителите ръководят до 2 временни групи през ваканциите.

VI. ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА УЧЕБНИЯ ЧАС.

1. За деца и за ученици до III клас – 30 минути;
2. За ученици от IV до XII клас – 40 минути.

Забележка: Учебните часове се провеждат в интервала от 8,00 ч. до 20,00 ч., включително събота и неделя. Почивката между часовете е не по-малко от 10 и не повече от 30 мин. Нейната продължителност се отбелязва задължително в графика на всеки учител.

Учебният план е приет на заседание на Педагогическия съвет на 27.09. 2023 г. с Протокол № 1 и е утвърден със Заповед № 57 от 27.09.2023 г..на Директора на ЦПЛР-УСШ.

ПЛАН ЗА ОБУЧЕНИЕ НА УЧЕНИЧЕСКА СПОРТНА ШКОЛА

ЗА УЧЕБНАТА 2023/2024 ГОДИНА

Разпределение на часовете

Област „Спорт”

ПРОФИЛ	ПОСТОЯННИ ГРУПИ		
	I равнище	II равнище	III равнище
	Брой седмици за обучение		
	30 – 32	30 – 36	30 - 36
	Брой часове за обучение		
2-4	4	4-6	
Индивидуални спортове: <u>Лека атлетика</u> Надя Христова Общо постоянни групи –596 уч.часа <u>Акробатика</u> Николай Лаков Общо постоянни групи –596 уч.часа <u>Тенис на маса</u> Шенол Ебазер Общо постоянни групи –596 уч.часа	1гр. 32 седм. х 4 уч.часа общо - 128 уч. часа	2 гр. 33 седм. х 4 уч.часа=132ч. Общо за 2 гр. –264 уч.часа	1 гр. 34седм. х 6 уч.часа общо – 204 уч.часа
	1гр. 32 седм. х 4 уч.часа общо - 128 уч. часа	2 гр. 33 седм. х 4 уч.часа=132ч. Общо за 2 гр. –264 уч.часа	1 гр. 34седм. х 6 уч.часа общо – 204 уч.часа
	1гр. 32 седм. х 4 уч.часа общо - 128 уч. часа	2 гр. 33 седм. х 4 уч.часа=132ч. Общо за 2 гр. –264 уч.часа	1 гр. 34седм. х 6 уч.часа общо – 204 уч.часа

<p><u>Тенис на корт</u></p> <p>Виктор Иванов</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>280 уч. часа</p>		<p>1 гр.</p> <p>34 седм. х 4 уч. часа = 136ч.</p>	<p>1 гр. 36 седм. х 4 уч. часа</p> <p>общо – 144 уч. часа</p>
<p>Колективни спортове:</p> <p><u>Футбол</u></p> <p>Емил Цветанов</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>596 уч. часа</p> <p>Красимир Гъдулков</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>596 уч. часа</p> <p><u>Волейбол</u></p> <p>Ана Дафинова</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>596 уч. часа</p> <p><u>Баскетбол</u></p> <p>Петьо Колев</p> <p>Общо постоянни групи –</p> <p>596 уч. часа</p>	<p>1 гр. х 32 седм. х 4 уч. часа</p> <p>общо - 128 уч. часа</p> <p>1 гр. х 32 седм. х 4 уч. часа</p> <p>общо - 128 уч. часа</p> <p>1 гр. х 32 седм. х 4 уч. часа</p> <p>общо - 128 уч. часа</p>	<p>2 гр.</p> <p>33 седм. х 4 уч. часа = 132ч.</p> <p>Общо за 2 гр. – 264 уч. часа</p> <p>2 гр.</p> <p>36 седм. х 4 уч. часа = 144ч.</p> <p>Общо за 2 гр. – 288 уч. часа</p> <p>2 гр.</p> <p>33 седм. х 4 уч. часа = 132ч.</p> <p>Общо за 2 гр. – 264 уч. часа</p> <p>2 гр.</p> <p>33 седм. х 4 уч. часа = 132ч.</p> <p>Общо за 2 гр. – 264 уч. часа</p>	<p>1 гр.</p> <p>34 седм. х 6 уч. часа</p> <p>общо – 204 уч. часа</p> <p>1 гр.</p> <p>34 седм. х 6 уч. часа</p> <p>общо – 204 уч. часа</p> <p>1 гр.</p> <p>34 седм. х 6 уч. часа</p> <p>общо – 204 уч. часа</p> <p>1 гр.</p> <p>34 седм. х 6 уч. часа</p> <p>общо – 204 уч. часа</p>

<u>Хандбал</u>	1 гр. x 32 седм. x 4 уч.часа	2 гр.	1 гр. 36 седм. x 6 уч.часа
Виктория Марковска	общо - 128 уч.часа	33 седм. x 4 уч.часа=132ч.	общо – 216 уч.часа
Общо постоянни групи –		Общо за 2 гр. –264 уч.часа	
596 уч.часа			

За Индивидуални спортове:

Лека атлетика, акробатика и тенис на маса

2 временно действащи групи през учебната година –

4 седм. x 8 уч.часа = 32 уч.часа. **Общо 64 часа.**

1 временно действаща група през ваканциите –

2седм. x 20уч.часа = 40 уч.часа.

Общо часове преподавателска работа 596+64+40 =700 часа

Тенис на корт

1 временно действаща група през учебната година –

4 седм. x 8 уч.часа = 32уч.часа.

2седм. x 19уч.часа = 38 уч.часа.

Общо часове преподавателска работа 280+32+38 =350 часа

За Колективни спортове:

Футбол, Волейбол, Баскетбол и Хандбал

2 временно действащи групи през учебната година –

4 седм. x 8 уч.часа = 32 уч.часа. **Общо 64 часа.**

1 временно действащи групи през ваканциите –

2седм. x 20уч.часа = 40 уч.часа. **Общо 40 ч.**

Общо часове преподавателска работа 596+64+40 =700 часа